



Godt 25.000 senge er der til skigæster i Val Thorens. Foto: PR

Val Thorens

– i de højere luftlag

Af Camilla Alfthan
//rejseliv@dk

Med titlen som »Bedste europæiske skiresort« lægger Val Thorens op til noget helt særligt. I årevis har stedet primært været de unges territorium, men nu begynder de voksne også at rykke ind.

Foruden et nærmest uendeligt netværk med pister, der er en del af Les 3 Vallées – Europas største skiområde – når liftsystemerne op i over 3.200 meters højde. På en skyfri dag er udsigten bogstavelig talt bjergtagende, så det er intet under, at luksushotellerne langt om længe er begyndt at rykke ind i det, der også er kontinentets højst beliggende skisportsted.

Først kom designhotellet Alta Pura, der er skabt af familien Sibuet, som står bag Mégevès førende hoteller.

Det næste store byggeri var 5-stjernede Koh-I-Nor, der ligger som juvelen i kronen på Val Thorens øverste bakketop. Hotellet, der blev indviet i 2013, indfanger bjergenes særtegn med granit og panoramavinduer, alt imens pisterne ligger lige uden for døren.

Hotellet Fitz Roy har fået en større make-over, og dermed sin femte stjerne, mens gæster med hang til det eksotiske nu kan booke ind i Le Hameau de Kashmir.

Selv om priserne ligger i den pebrøde ende, er Val Thorens milevidt fra at blive prangende som eksempelvis Courchevel.

Størstedelen af gæsterne er unge og ekspe-

rimerende – og sådan vil det formentlig blive ved med at være. Da vi den første dag træder ud af vores alpine palads, passerer vi to skiløbere, der er klædt ud som Tarzan og Superman, mens snowboardere suser forbi på den knitrende sne.

Der er masser af lejligheder, og priserne er lavere end de fleste andre steder. Selv om husene er afnyere dato, og der ikke er et grantræ i sigte, er der ikke én eneste betonbunker, der skæmmet omgivelserne. Det meste er bygget i træ, og byens lille kirke har nærmest patina, på trods af sine kun 23 år.

Der er en piste, der løber tværs igennem byen, og over den en skilift, som fører hele vejen op til Plein Sud, der er det mest solrige sted i eftermiddagstimerne. Liftet standser lige uden for udendørsklubben Folies Douce, hvor skitojklædte unge mingler i sneen indtil mørkets frembrud, før de tager turen ned igen.

Det er skiløberne, der er årsagen til, at Val Thorens har fået prisen som Europas bedste skisportsted. Det er således her, Frankrigs olympiske skiløbere træner om vinteren på toppen af Les 3 Vallées.

Sæsonen er længere end noget andet sted, da den begynder i slutningen af november og først ender 11. maj. I december sidste år var Val Thorens det eneste franske resort, der havde masser af sne.

Selve terrænet byder på rigeligt med skiløbermuligheder, og for at få mest muligt ud af dagen har vi hyret en lokal guide fra Ecole du Ski Français, André Bianchini. Han begynder

Størstedelen af gæsterne er unge og eksperimenterende – og sådan vil det formentlig blive ved med at være. Da vi den første dag træder ud af vores alpine palads, passerer vi to skiløbere, der er klædt ud som Tarzan og Superman, mens snowboardere suser forbi på den knitrende sne.

med at tage os op til toppen af Cime Caron med panoramaudsigt over byen i 3.200 meters højde og fortæller, at Val Thorens længe var hans »hemmelige« skisted.

Da han i 1960'erne kom her som barn sammen med sin far, var der blot en spartansk hytte til bjergvandrere, og man måtte klatre op ad bjerget med skiene på ryggen for at stå på ski. Men allerede dengang kunne han se, at området havde uanede muligheder. I dag guider han gæster oppiste og på randonnées – vandreture, der delvist går på ski igennem bjergene.

I virkeligheden var Val Thorens nær aldrig blevet til noget. Ifølge lægevidenskaben var det slet ikke sundt at bosætte sig i så høje luftlag, og det skortede heller ikke på skeptikere blandt bankerne, som i en periode på fem år stoppede alle projekter, da de syntes, at investeringerne var for risikable.

Og allerede før byggeriet gik i gang, blev Val Thorens ramt af en række kraftige laviner, der dræbte flere mennesker.

I dag har det unge skisportsted vendt tvivlen til sin fordel. Sikkerheden omkring lavinerne er lige så god som på de øvrige skisportsteder, hvor såkaldte pisteurs sprænger snemas-serne væk i de tidlige morgentimer.

Og mens wellnesscentrene kan fortælle, at den tynde luft er sund for kroppen, dyrker landsbyens kokke den højere gastronomi.

Flere er hædrede med Michelin-stjerner. Det gælder blandt andre Jérémy Gillon fra l'Epicurien, som netop har fået sin første stjerne med et køkken, der spiller på



SKIGUIDENS FORETRUKNE TURE

Ifølge André Bianchini er der intet, der slår terrænet i Val Thorens. Han har været guide i Colorado, USA, og har været på samtlige skisportssteder i Europa. Hans foretrukne ture i Val Thorens-området er:

● Nedfarten fra Boismint, som er en rød piste med en skarp og jævn hældning med en højdeforskel på næsten 1.000 meter.

● La Combe Rosaël. En sort piste fra Caron i 3.200 meters højde ned til Plan Bouchet på 2.300 meter. Hældningen er skarp og understøttet, og så er der panoramaudsigt over de sydlige alpers bjergtoppe.

● Ved off piste-nedfarten mod Lac du Lou fra Caron med en hældning på 1.800 meter.

● Pierre Fendue-ruten fra Caron, hvor man kaster sig ned i Combe sans Nom – bjergkammen uden navn – der har en exceptionel nedfart i storslået natur.

Det er dog ikke slalom, men bjergvandringerne, guiden holder mest af. »På grund af roen og samhørigheden med naturen, og glæden ved at dele det med de mennesker, jeg følger med,« siger han.



– Flyv direkte fra København –

SOLEN OG VARMEN KALDER

NYD VINTEREN VED RØDEHAVET OG SLAP AF MED ALL INCLUSIVE

Bestil nu!
Priser fra kun
1.946,-
pr. person

HURGHADA

Lilly Land Beach **★★★★**
All Inclusive
fx 16/10 fra **4.346,-**

HURGHADA

Triton Empire Hotel **★★★**
Morgenmad
fx 6/11 fra **2.296,-**

HURGHADA

Seagull Hotel **★★★★**
All Inclusive
16/10 fra **3.596,-**

HURGHADA

Sunny Days Palma **★★★★**
All Inclusive
fx 20/11 fra **3.296,-**

EL GOUNA

Arena Inn **★★★**
Morgenmad
fx 30/10 fra **2.696,-**

HURGHADA

Desert Rose Resort **★★★★**
All Inclusive
fx 06/11 fra **3.196,-**

Forbehold for ændringer og fejl. Priserne gælder på udvalgte hoteller og afgange pr. voksen i delt standardværelse og er ekskl. transfer og visum.

Find din ferie på detur.dk eller ring 70 20 67 76

detur

kontrasterne mellem varme og kulde og utraditionelle teksturer. Han står også bag det populære brasserie Montana, hvor der hver onsdag er en gæstekok, samt Chaudron Magique, der tager afsæt i det savoyardske køkken. Det mest uovertrufne sted er dog det tostjernede Jean Sulpice, hvis chef af samme navn fik sin første ichelin-stjerne som 26-årig – den yngste nogensinde.

Når Sulpice ikke står i køkkenet, står han på ski, og hans køkken er også inspireret af omgivelserne. Signaturdesserten er en æblekage, der gemmer sig i hvid marengs, som har form af en snebold.

Vi kommer derhen på ski og får ved døren udleveret et par tøfler, mens vores støvler stilles ind i et varmerum. Efter nogle timer på ski smager maden ganske enkelt himmelsk.

Den følgende dag prøver vi La Maison, der ligger på byens hovedstrøg, og som er et stemningsfuldt brasserie med en udenørs-terrasse, hvor dagens ret serveres i en rygende varm kasserolle.

For alle gælder det, at madlavningen er lidt af en udfordring. På grund af de høje luftlag kan vandet ikke blive varmere end 85 grader, hvilket betyder, at det tager tid at tilberede retterne.

Byens bagere skulle også eksperimentere en del med opskrifterne, før de fandt den rette formel, så brødet ikke blev hårdt med det samme.

Og måske er det, netop fordi man hele tiden har tilpasset sig de ekstreme forhold, at man i Val Thorens ikke er bange for at prøve nye ting. Den seneste dille er Ice Driving, hvor den

franske Formel 1-legende Alain Prost har været med til at udvikle et køreanlæg, hvor man lærer at glide med bilens bagende i svingene.

Selv om det lyder eksotisk, og bilerne ser avancerede ud, er oplevelsen lidt tam, hvis man er vant til at køre på isglatte veje. Det er først, når man sætter sig ind i en gocart, iført hjelm og med sikkerhedsselen fastspændt, at man når de euforiserende højder, da man kører med speederen i bund, mens sneen fræser om ørerne.

Banen, der ligger ved indgangen af byen, er et godt alternativ til pisterne, hvis det blæser og sneer. Til gengæld kræver det godt vejr, hvis man skal prøve Val Thorens' måske mest spektakulære nyhed oppe på pisterne.

Mega-Tyrolien – også kaldet Zip Wire – ligger i Orelle-området og er en 1.300 meter lang svævebane, som løber fra Les 3 Vallées højeste bjergtop til Thorens Funitel.

Fastspændt i et sæde, der hænger ned fra det lange stålkabel, kigger man en kilometer ned i dybet mens landskaberne glider forbi med ekspresfart. Zip Wire-turen kommer op på over 100 km/t og er så afgjort ikke for alle temperamenter.

Så er Frankrigs længste kællebane et mere fredeligt alternativ, der starter på Péclet-glacieren og ender seks kilometer længere nede. Val Thorens er utvivlsomt for legebørn – også selv om man forlængst har passeret gymnasiealderen.



OPLEVELSER

● En dags skipas i Val Thorens-området koster 48 euro (for en voksen) og 58 euro for hele Les 3 Vallées. Alene i Val Thorens-dalen er der 78 pister mellem 2.000 og 3.230 meters højde, hvoraf 29 er røde, og 9 er sorte.

● Ecole de Ski Français underviser i ski og guider off piste. esf-valthorens.com

● Svævebanen koster 50 euro for en tur. Billetten skal købes i forvejen på la-tyrolienne.com

● Køretimer i Ice Driving Academy kan bestilles på tlf. +33 6.7478.2513

● En kælketur købes i Chalet de la Luge, dér hvor pisterne mødes for foden af Val Thorens.

REJSEINFO

Transport: SAS og easyJet har daglige afgang til Genève, som er den nærmeste internationale lufthavn. Derfra er der 160 km til Val Thorens. Priser fra 700 kr. t/r i december.

Ophold: Skistationen har 25.000 senge til de godt 400.000 gæster, som kommer hver sæson – en lejlighed i en uge koster fra cirka 5.000 kr. per person.

Bedste rejsetidspunkt: Fra og med december og til og med maj. Kommer man om sommeren for at vandre i bjergene, er priserne helt i bund.

Info: valthorens.com

Gode apps til din skiferie

Mobilt. Hvis du skal på ski til vinter, skal du tage din smartphone med.

Af Esben Vest Jensen // esje@berlingske.dk



FIS-Ski Mobile & Live Timing, Android

Hvis du er vild med skisport, er du måske også interesseret i at se, hvor og hvornår de professionelle udøvere deltager i konkurrencer og events på langrend, styrtløb m.v. Det kan du gøre med appen fra det internationale skiforbund. Her kan du se, hvornår der er VM, EM og mange andre konkurrencer, ligesom du kan finde resultater fra tidligere konkurrencer og mesterskaber. Og hvis du vil vide noget om udøverne, kan der også findes små biografier med en smule info om de professionelle skiløbere indenfor alle de discipliner, der hører under FIS.



Find my Friends, iPhone og Android

En gammel kending, men

ikke desto mindre værd at anbefale igen. Med denne app kan du holde styr på, hvor dine venner er. Det er kort sagt formålet med appen, der via en GPS sender informationer om din lokation til de venner eller familiemedlemmer, du har givet adgang. Hvis nogen tager et forkert sving og bliver væk fra gruppen, kan man til enhver tid se, hvor vedkommende er blevet af. Der er dog mulighed for at slukke sin sender med et swipe på telefonen, så man bliver »usynlig« for vennerne.



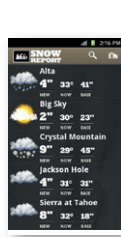
Ski Tracks, iPhone og Android

Ski Tracks er et fremragende værktøj, som du på din skiferie kan bruge til flere ting. Det fungerer som en søger, der kan følge med dig og måle din distance, hvor højt du er i højderne, og hvor stejl den bakke, du kører på, er. Den har også kort, så du kan se, hvor du har løbet, eller hvor du måske gerne vil løbe. Appen koster 7 kroner.



ske tv-station NRK og det norske meteorologiske institut. Det er en af de mest præcise vejrtenjenerer i Europa, og det er en god følgesvend at have med på skituren, når du hver dag er afhængig af, om der falder sne, og hvor høj temperaturen er. Hold telefonen horisontalt, og du får mere detaljeret oversigt over vejrets udvikling time for time.

Download Yr gratis i AppStore eller på Google Play, så du er klar til vejret hver eneste dag på skituren.



REI Snow Report, iPhone og Android

Hvis du vil følge med i vejret, men vil have en meget mere skifokuseret app, er REI Snow Report en mulighed. YR er meget overskueligt, men REI er mere specifikt rettet mod skisport, og der er derfor noget info om snefald og skivejr, som du ikke får på en almindelig vejrtenjener. REI viser, hvor meget sne, der er i henholdsvis dal og på bjerg, hvor mange lifter, der er åbne, og de seneste vejrudsigter fra området. Så slipper du for at løbe ud i en snestorm, uden du er forberedt.

Sinex Rejser din Kinaekspert



Den store Kinarundrejse i 17 dage.

Det bedste af Kina

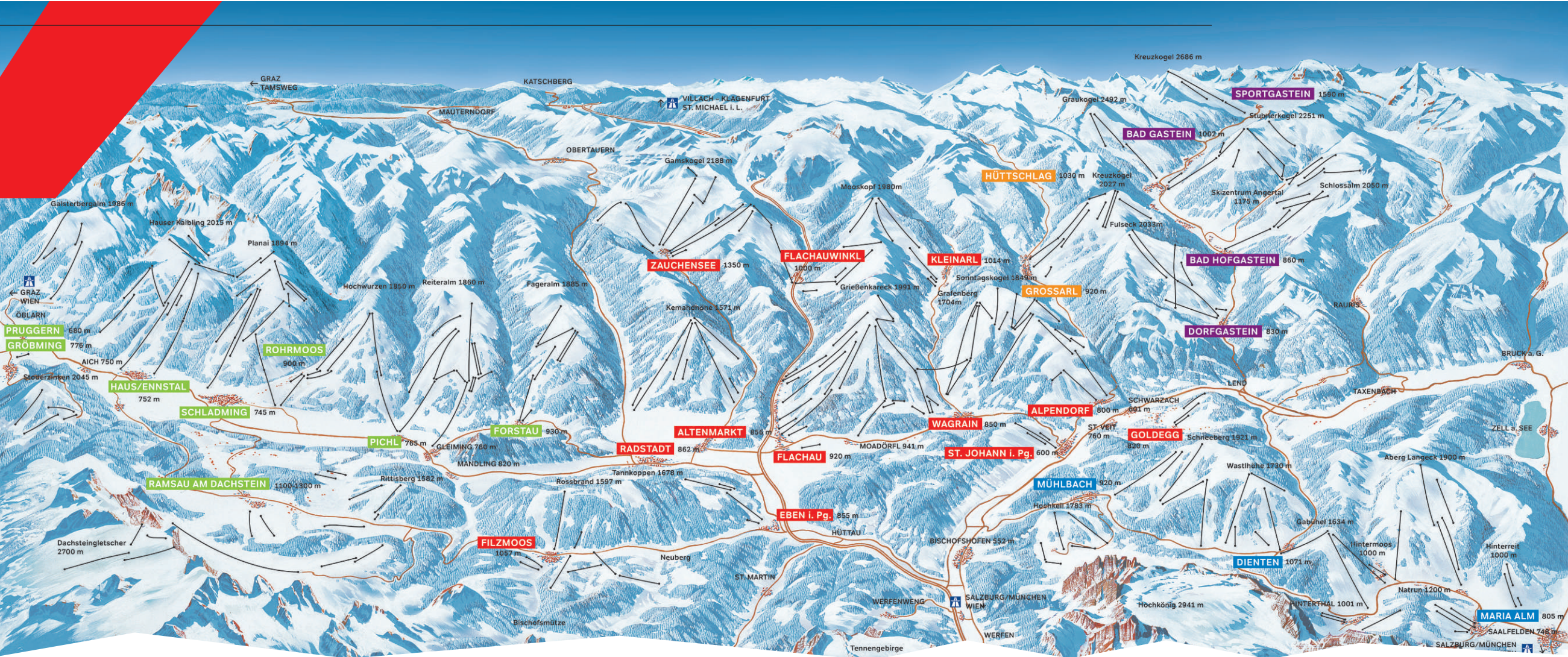
Shanghai - Suzhou - Hangzhou - Wuzhen - Guilin - Yangshuo - Xi'an - Beijing

Store oplevelser venter en på denne spændende rejse rundt i Kina. Fra vest til øst, fra syd til nord, oplev Kinas smukkeste egne. Shanghai's storhed, de gamle kanalbyer i Jiangsu og Zhejiang provinsen, sejltur på Li floden, cykeltur igennem de smukke rismarker, de berømte terracottasoldater, og ikke mindst de fantastiske seværdigheder i Beijing. **Dansk rejseleder** lækre hoteller og meget lækker mad. En super rejse der byder på alt det bedste i Kina

Afrejse d. 01. Mar. 2016  **pris kr. 18.985,-**

Alle priser pr. person i delt dobbeltværelse. Enkeltværelsestillæg se venligst på www.sinex.dk

Trondhjemsgade 11 parterre 2100 København Ø
Tlf.: 33882266 www.sinex.dk



SCHLADMING-DACHSTEIN

SALZBURGER SPORTWELT

Flachau, Wagrain, St. Johann-Alpendorf, Zauchensee, Flachauwinkl, Kleinarl, Radstadt, Altenmarkt, Filzmoos, Eben

GROSSARLTAL

HOCHKÖNIG

GASTEIN



I AM TRENDY

Mere end **400 WiFi hotspots** i Ski amadé
Gratis App „Ski amadé Guide“
Lej dine Ski amadé **Smart Ski Goggles**



I AM EXCITING

20 Snow- og Funparks
Mere end **60 fem-sanser-stationer** på bjerget
Det **højest beliggende madmarked** i alperne



I AM #SKIAMADE:

facebook.com/skiamade
instagram.com/skiamade
youtube.com/skiamadeTV



ØSTRIGS STØRSTE SKISPORTSOMRÅDE ER ENDNU MERE FANTASTISK LIVE!

5 top-skiregioner, 25 renommerede ski sportssteder, 270 moderne liftanlæg og 760 km velpræparerede pister kan du opleve live i Ski amadé. Med kun et lift-kort er du med dér, hvor det sker. Her har du det hele: Fantastisk bjergpanorama, landsbyernes naturlige charme, ægte gastfrihed, det velsmagende køkken i de hyggelige skihytter... Du får simpelthen mere for pengene. Og hvis du benytter dig af et af vores pakketilbud, som fx Learn to Ski eller Påske familie tilbud, får du det hele endnu billigere.

Få lige de informationer du har brug for, og book med det samme på

www.skiamade.com

Ski amadé